

## ¿Por qué producir composta?



Reduce el desperdicio de comida



Reduce los gases tóxicos producidos en el basurero



Produce tierra saludable



Mejora la capacidad de retención de agua en el suelo



Reduce la necesidad de fertilizantes químicos



Es el mejor aditivo para crecer vegetales y frutas



Mantiene los recursos locales dentro de la comunidad



Es una actividad que ayuda a crear fuertes lazos comunitarios

## ¡PARTICIPE!

Únase a nuestra creciente red de compostaje.

La mejor manera de participar es dedicando tiempo como voluntario en nuestros centros de compostaje comunitario. También educando a los miembros de su comunidad sobre las diferentes opciones para preparar composta.

[lacompost.org](http://lacompost.org) | [@lacompost](https://twitter.com/lacompost)

### Conéctate

Síguenos en [@lacompost](https://twitter.com/lacompost) en redes sociales. También puedes usar el hashtag [#soilandpeople](https://twitter.com/soilandpeople)

### ¡Sea voluntari@!

Contamos con oportunidades para voluntarios en diferentes áreas, habilidades e intereses. Más información en: [lacompost.org/volunteer](http://lacompost.org/volunteer)

### ¡Haga composta con nosotros!

¿Quiere reducir el desperdicio de alimentos en su hogar? Traiga sus desechos orgánicos a uno de nuestros centros de compostaje o a uno de los Mercados de agricultura donde tenemos presencia. Conéctese con su comunidad y promueva el suelo saludable en Los Angeles. [lacompost.org/start-composting](http://lacompost.org/start-composting)

### Aprenda con nosotros

Asista a uno de nuestros talleres para obtener más información sobre el proceso de compostaje y así podrá iniciarlo en su hogar. Encuentre nuestra oferta de talleres en [lacompost.org/events](http://lacompost.org/events) y recursos educativos en el sitio web [lacompost.org/resource-library](http://lacompost.org/resource-library)

### ¿Cómo ayudar?

Apoye nuestra misión donando a LA Compost. Más información en: [lacompost.org/give](http://lacompost.org/give)

Para más consejos sobre compost visite estas páginas:

[rodaleinstitute.org/education/resources](http://rodaleinstitute.org/education/resources)  
[smartgardening.com](http://smartgardening.com)  
[ilsr.org/composting](http://ilsr.org/composting)

[lacompost.org](http://lacompost.org) | [@lacompost](https://twitter.com/lacompost)



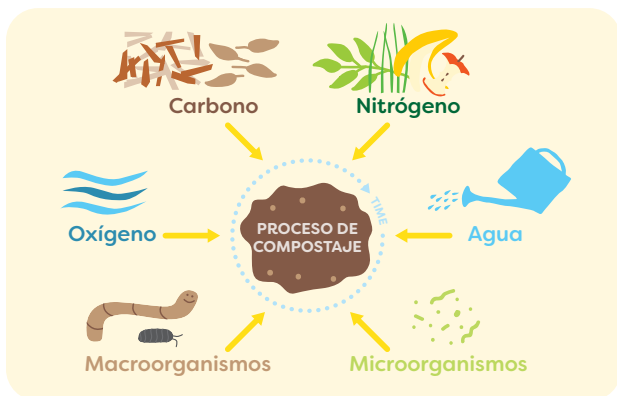
# LA COMPOST

SOIL & PEOPLE

LA COMPOST TE DA LA BIENVENIDA A TU CENTRO COMUNITARIO DE COMPOST

Ayúdanos a crear suelo saludable para tu comunidad. Sigue estos pasos.

## ¿Qué necesitamos para preparar composta?



### Carbono

Los materiales secos contienen carbón. Estos permiten el flujo del aire a través del montón de composta y proporcionan energía para los organismos.

### Nitrógeno

Los materiales verdes contienen nitrógeno. Estos proporcionan proteínas y humedad para los organismos.



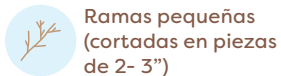
Mantillo (Astillas de madera)



Hojas secas (hojas de café)



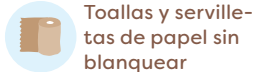
Aserrín de madera no tratada con químicos



Ramas pequeñas (cortadas en piezas de 2-3")



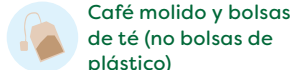
Periódico y bolsas de papel



Toallas y servilletas de papel sin blanquear



Desechos de frutas y verduras



Café molido y bolsas de té (no bolsas de plástico)



Cáscaras de huevo



Hojas verdes



Pasto



Flores secas y viejas

Para tener una composta saludable se necesita tener un buen balance de aire y oxígeno.

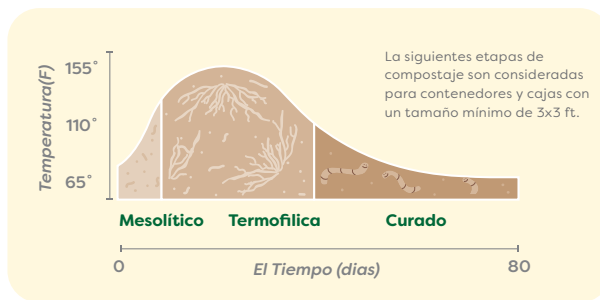
### Oxígeno

El oxígeno permite a los organismos sobrevivir y ayuda al montón de composta a no generar olor.

### Agua

Permite a los organismos moverse y así poder digerir el material (nitrógeno y carbono) carbono).

## Etapas del compostaje



### ETAPA 1: Mesolítico Primeros días

El montón está a una temperatura de (65-100F) Y los organismos inician el trabajo de descomposición de los materiales.

### ETAPA 2: Termófilo / Termofílica 2-3 semanas

Conforme se descompone el material en el montón de composta, este se calienta (130 - 155 F) y los materiales orgánicos inician su proceso de descomposición.

### ETAPA 3: Curado / Maduración Microbiana 6 - 8 o más semanas

La actividad microbiana y la descomposición se reducen. El compost está terminado cuando es de color marrón oscuro y la temperatura del material se encuentra entre 80-110 F. Cuanto más tiempo le dedique a sus sistema de composta (riego y rotación) más rápido será el proceso de curación.

## Diferentes sistemas para preparar composta



**Contenedores de plástico:** Frecuentemente estos se encuentran disponibles en los talleres que el condado proporciona para aprender sobre compostaje. Son ideales para uso residencial.



**Tambor / Tinaco para compostaje:** Este cuenta con un tirador/ agarre de mano para facilitar la mezcla de la composta. Verifique las salidas de aire para evitar obstrucciones.



**Contenedores de alambre:** Una forma sencilla de hacer un contenedor grande, pero que por sus características tiende a secarse más rápido.



**Contenedores de madera:** Ideal para espacios comunitarios y procesar grandes cantidades de composta.



**Contenedores con lombrices:** Los pequeños caminos que las lombrices dejan a su paso ayudan a procesar rápidamente los restos de comida. Es necesario mantener el contenedor en un área sombreada.



**Montones sobre la tierra:** Puede variar en tamaño. El montón debe tener partes iguales de carbono y nitrógeno. Nunca dejes los materiales verdes (nitrógeno) expuestos.

## Preguntas frecuentes



### ¿Qué puedo hacer cuando mi montón de composta tiene mal olor?

Mezclalo con más frecuencia y añada más carbono.



### ¿Por qué mi montón de composta no tiene temperatura alta?

Podría necesitar añadir más desechos verdes (nitrógeno) o agua. Asegúrese también que su contenedor sea lo suficientemente grande para que los organismos puedan hacer su trabajo. Si utiliza un contenedor con lombrices o un contenedor de menos de 1 yarda cúbica, su contenedor no va alcanzar altas temperaturas, pero aún así podrá hacer composta.



### ¿Cuánto tiempo tardará en terminarse el proceso de compostaje?

Depende del sistema que esté usando. Cuanto más se gire y riegue el material más rápido se generará la composta. Nuestros centros de compostaje comunitario tardan alrededor de tres meses en generar material terminado. Cuando la composta está lista, esta tiene un color chocolate oscuro como los granos de café y el material ya no está caliente. La composta huele a tierra fresca.



### ¿El contenedor de compostaje atrae plagas?

Asegúrese que su composta tenga un balance saludable de nitrógeno y carbono y que los desperdicios verdes (nitrógeno) nunca queden descubiertos.



### ¿Puedo hacer composta con productos lácteos y productos cocinados?

No son ideales para hacer composta en pequeña escala (casa y jardines comunitarios). Nuestro equipo acepta cantidades pequeñas de este tipo de productos (no más de dos libras) los días que tenemos presencia en Farmer's markets y en nuestro centro regional de compostaje. No aceptaremos estos productos en ninguno de nuestros centros comunitarios de compostaje.



### ¿Los "artículos compostables" son realmente compostables?

Los plásticos compostables **usualmente** están diseñados para desintegrarse en centros de compostaje industriales a temperaturas extremadamente altas. Muchos productos de papel suelen estar recubiertos de un revestimiento sintético resistente a la grasa. Los plásticos compostables y los productos de papel contienen PFAS, un grupo de "sustancias químicas permanentes" que nunca se descomponen del todo, contaminan el medio ambiente y **podrían** causar problemas de salud crónicos. Sólo los productos hechos de madera pura, bambú, hoja de palma o PLA no contienen PFAS.